



Preparándonos para el Huracán: Seguridad de Alimentos para Bebés

Leche Materna

La leche materna puede ayudar al crecimiento de bacterias dañinas si se deja a temperaturas superiores a 41 ° F durante más de dos horas. Considere lo siguiente cuando almacene leche materna para una tormenta.

- Congele la mayor cantidad posible de su suministro. Las bolsas selladas o las botellas de leche se pueden congelar en bolsas de agua de un cuarto de galón para permitir una capa adicional de hielo
- Congele la leche en porciones individuales para que no descongele más de lo que usará.
- Use agua segura y potable cuando caliente las botellas.
- Use recipientes limpios y desinfectados para calentar la leche.



Mantener la leche materna, la fórmula y los alimentos para bebés a temperaturas seguras es importante para mantener saludables a los bebés y a los niños pequeños. Considere estos pasos cuando se prepara y se recupera de una tormenta.

Manteniendo la leche y la comida fría

Por seguridad, es importante mantener la leche materna, la fórmula preparada para bebés, los purés para bebés abiertos o hechos en casa, y los cereales preparados a una temperatura de 41 ° F o menos. Si estos alimentos se encuentran a una temperatura mayor de 41 ° F durante más de dos horas deberán desecharse. Considere lo siguiente:

- Llene neveras con hielo o hielo seco.
- Compre hielo o congele contenedores de agua para hacer hielo.
- Compre o localice un termómetro de refrigerador y un termómetro digital para alimentos para controlar la temperatura de los mismos.

Agua para calentar leche y preparar alimentos

- Use agua embotellada siempre que sea posible.
- El agua clara proveniente de fuentes cuestionables debe dejarse hervir durante 1 minuto y enfriarse antes de su uso.
- El agua puede tratarse con cloro sin aroma. Para agua limpia, agregue 1/8 cucharadita de cloro por galón. Para agua turbia, agregue 1/4 cucharadita de cloro por galón. Deje reposar por 30 minutos antes de usarla.

Comida para bebé

- Si es posible, utilice fórmula y alimentos para bebés envasados comercialmente en latas, frascos o bolsas.
- No permita que los alimentos en recipientes no impermeables entren en contacto con las aguas de la inundación.
- Evite descongelar, en agua o temperatura ambiente, alimentos congelados.
- No deje alimentos a una temperatura mayor de 41 ° F durante más de 2 horas (una hora si la temperatura de los alimentos es de 90 ° F).
- Caliente los alimentos para bebés que estén refrigerados o congelados a por lo menos 165 ° F.