



COVID-19预防措施

生病了该怎么办

如果您感染了COVID-19，或者怀疑您感染了导致COVID-19的病毒，请遵循以下步骤，以防止疾病传播给他人。

就医

- 如果您认为自己曾接触过COVID-19，并伴有发烧和呼吸系统疾病的症状，例如咳嗽或呼吸困难，请立即致电您的医护人员。
- 提前打电话预约医疗服务，以便办公室及时采取措施，从而防止他人接触病毒。

远离他人

- 限制除就医以外的其他户外活动。如您感染了COVID-19，请不要接触宠物和其他动物。
- 当周围有其他人或宠物时，如合用房间或共用车辆，请佩戴布口罩。

避免传染他人

- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾遮住口鼻，或用肘部遮挡。
- 经常用肥皂和清水洗手至少20秒钟。如果身边没有肥皂和水，请使用至少60%酒精含量的干洗手液搓洗。
- 避免与家里的其他人或宠物共用碗具，杯子，餐具以及床上用品等。

