



Inocuidad de los Alimentos Infantiles Durante un Apagón

Leche Materna

- La leche materna puede favorecer el crecimiento de bacterias dañinas si se deja a temperaturas mayores a 41°F durante más de dos horas. Tenga en cuenta lo siguiente cuando almacene en caso de emergencia:
 - Congele la mayor cantidad posible de la leche. Las bolsas selladas o botellas de leche pueden ser congeladas usando bolsas de cierre de un cuarto de galón, dejando espacio en la bolsa para cuando la leche congelada se expanda
 - Congele la leche en porciones individuales para evitar que se descongele más de la que se usará de forma inmediata.
 - Use agua potable si calienta botellas o biberones
 - Use recipientes o botellas limpias y saneadas

Mantener la leche materna, la fórmula y los alimentos para bebés a temperaturas inocuas es importante para mantener saludables a los bebés y niños pequeños. Tenga en cuenta estos pasos cuando se prepare y se recupere de las tormentas.

Para Mantener la Leche y los Alimentos Fríos

Por razones de inocuidad, es importante mantener la leche materna, la fórmula infantil preparada, los purés de alimentos para bebés abiertos o caseros y los cereales preparados a una temperatura de 41° F o menos. Estos artículos deben ser desechados si están por encima de los 41 ° F por más de dos horas. Considere lo siguiente:

- Prepare neveras con hielo o hielo seco.
- Compre hielo o congele recipientes con agua para hacer hielo.
- Compre o localice un termómetro de refrigeradora para almacenar, y un termómetro digital de punta sensible para chequear la temperatura de los alimentos.

Agua para Calentar la Leche y para Preparar los Alimentos

- Use botellas de agua cuando sea posible
- Limpie el agua de fuentes cuestionables al hervirlo por 1 minuto, y enfriarlo antes de su consumo.
- El agua puede ser tratada con blanqueador (cloro) sin perfume. Para el agua visualmente clara, agregue 1/8 de cucharadita de blanqueador por galón. Para remediar el agua turbia, agregue 1/4 de cucharadita de blanqueador por galón. Deje reposar durante 30 minutos antes de beber o usar para cocinar.

Alimentos para Bebé

- Si es posible, utilice fórmulas de bebé preparadas en lata, y alimentos para bebé empaquetados comercialmente en latas, frascos o bolsas.
- Asegúrese de que los alimentos en recipientes permeables no hagan contacto con agua externa.
- Evite descongelar los alimentos congelados en agua o a temperatura ambiente.
- No deje los alimentos a temperaturas mayores a 41°F por más de 2 horas (o más de una hora si la temperatura es mayor a 90°F).
- Recalentar la comida de bebé refrigerada o congelada hasta alcanzar 165°F.

